

Hier heerst:

# Waterpokken

- Waterpokken is een over het algemeen onschuldige kinderziekte die iedereen eens in zijn leven moet meemaken.
- **Waterpokken is erg besmettelijk.** Besmetting vindt voornamelijk plaats via druppeltjes in de lucht die worden verspreid bij bijvoorbeeld praten of niezen.
- De kinderziekte is besmettelijk van vijf dagen vóór het verschijnen van de eerste uitslag tot het moment dat alle blaasjes korstjes hebben gekregen (ongeveer een week later). Is er een 'uitbraak' van waterpokken op een kinderdagverblijf of school? Dan zijn de meeste kinderen dus al besmet voordat bij het eerste kind de symptomen zichtbaar zijn. Aan verdere besmetting valt dus weinig meer te doen.
- Er is een kleine kans dat een volwassene nog nooit waterpokken heeft doorgemaakt. Bij een **zwangere vrouw of een vrouw die borstvoeding geeft**, kan het krijgen van waterpokken leiden tot complicaties. In dit geval is het belangrijk contact op te nemen met de huisarts.
- Ook bij **kinderen jonger dan zes maanden** is het verstandig contact op te nemen met de huisarts.
- Kinderen (en volwassenen) met waterpokken mogen in principe niet vliegen. Het annuleren of uitstellen van de reis is in principe gedekt door een annulerings- of reisverzekering.
- De jeuk van waterpokken kan voor een kind erg hinderlijk zijn en infecties van waterpokken kunnen leiden tot (levenslange) littekens. **KidsClin Waterpokken Coolmousse** verlicht de jeuk, verzorgt de huid en helpt infecties en vorming van littekens tegenaan.
- Voor meer informatie en tips over (de behandeling van) waterpokken kunt u kijken op **[www.kidsclin.nl](http://www.kidsclin.nl)**.



*Want jeuk is niet leuk!*

